

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ №
Тареева З. Р.
"10" сентября 2020 г.

МЕНЮ
"10" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Сыр порционный	8,00	10	3	3		36
Омлет натуральный с маслом	23,00	140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном	5,00	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	2,00	30	2		14	71
Яблоко	17,00	100			10	47
ИТОГО	55,00		20	24	42	479

Бухгалтер



Сафиканова В.В.

Повар-бригадир



МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ №

И.И. Тарасова З.Ф.

"10" сентября 2020 г.

ОВЗ, ДИ

МЕНЮ

"10" сентября 2020 г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Сыр порционный	8,00	10	3	3		36
Омлет натуральный с маслом	23,00	140/5	15	21	3	263
Чай с лимоном	5,00	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогатенный	2,00	30	2		14	71
Яблоко	17,00	100			10	47
<i>итого</i>	<i>55,00</i>		<i>20</i>	<i>24</i>	<i>42</i>	<i>479</i>
ОБЕД:						
Салат из капусты белокачанной с морковью	3,00	60	1	6	6	82
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	7,00	200/5	13	9	14	192
Говядина тушеная с овощами в соусе	23,00	30/120	11	13	13	216
Компот из кураги	9,00	200	1		21	90
Хлеб пшеничный Витаминный	1,50	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	1,50	25	2		12	50
<i>итого</i>	<i>45,00</i>		<i>30</i>	<i>28</i>	<i>76</i>	<i>689</i>
ИТОГО	100,00		50	52	118	1168

Бухгалтер

С.И. Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

М.И. Макарова Е.И.